

Digital Health: Erstmals erstattet eine Krankenkasse Schlaganfallpatienten ein Online-Gehirntraining

Berlin, 19. August 2014 – Ein Leuchtturmprojekt im wachsenden Digital Health-Markt startet: Das Berliner Startup [NeuroNation](#) kooperiert ab sofort mit der DEUTSCHEN BKK in der Neurorehabilitation nach einem Schlaganfall. Studien belegen, dass Patienten mit kognitiven Defiziten von Trainingsprogrammen für das Gehirn profitieren. In Kürze soll Betroffenen das Online-Gehirntraining bezuschusst zur Verfügung stehen.

Gehirntraining – ein bedeutendes Trendthema

„Mit der Kooperation zeigt die DEUTSCHE BKK, dass sie eine der wenigen Krankenkassen ist, die sich für Behandlungsergänzungen für Schlaganfallpatienten einsetzt“, so Katrin Bremora, Fachreferentin im Versorgungsmanagement der DEUTSCHEN BKK. Versicherte der Krankenkasse, die das NeuroNation-Gehirntraining im Anschluss an die Rehabilitation nutzen, bekommen einen Teil der Kosten von der Krankenkasse erstattet. Mit dem Online-Gehirntraining entsteht eine einfache und dauerhafte Ergänzung von Schlaganfalltherapien, die nach dem Klinikaufenthalt zum Beispiel auf einem Tablet-Computer zu Hause genutzt werden kann.

Rojahn Ahmadi, Geschäftsführer von NeuroNation, erklärt: „Diese Kooperation ist ein wichtiges Signal: NeuroNation trainiert die kognitiven Fähigkeiten seiner Nutzer und kann die neurologische Rehabilitation positiv ergänzen. Freiwillige Kostenerstattungen von Digital Health-Technologien oder ‚Apps auf Rezept‘ werden in der medizinischen Betreuung in Zukunft eine große Rolle spielen.“

Digital Health in der Schlaganfallrehabilitation

In Deutschland erleiden jährlich rund 270.000 Menschen einen Schlaganfall. Laut Deutscher Schlaganfall Hilfe (DSH) sind 64 Prozent der Betroffenen auch nach einem Jahr noch pflegebedürftig. Digital Health-Technologien sind erfolgversprechend: So konnten zum Beispiel Neurowissenschaftler um Dr. Helena Westerberg vom schwedischen Karolinska Institute eine Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten von Schlaganfallpatienten durch digitales Gehirntraining feststellen.

Online-Gehirntraining für Schlaganfallpatienten mit Fortschrittsmessung

Für die Kooperation mit der DEUTSCHEN BKK hat NeuroNation standardisierte neurologische Tests digitalisiert und spielerisch aufbereitet. Mit diesem Testapparat können die kognitiven Auswirkungen des Schlaganfalls bei den Betroffenen individuell erfasst werden. Nach der Dokumentation von Reaktionsgeschwindigkeit, Gedächtnisleistung, Aufmerksamkeit, Belastbarkeit und Informationsverarbeitungsfähigkeit der Patienten nutzen sie das NeuroNation-Gehirntraining. Eine

Wiederholung des Eingangstest misst die Fortschritte in den verschiedenen Bereichen. Diese Evaluation dokumentiert den Behandlungserfolg.

Das Gehirntraining wurde von NeuroNation in Kooperation mit dem Arbeitsbereich Allgemeine Psychologie und Neuropsychologie der Freien Universität Berlin und dem Leibniz-Institut für Arbeitsforschung der Technischen Universität Dortmund entwickelt und im Jahr 2013 mit dem Leonardo-Gesundheitspreis für digitale Prävention ausgezeichnet.

Übungsbeispiel: NeuroNation-Stroop-Test zum Messen der Reaktionszeit von Schlaganfall-Patienten. Aufgabenstellung: Welche Farbe hat das oben stehende Wort? © NeuroNation, Bild frei zur Verwendung



Weitere Informationen im Pressebereich unter www.neuronation.de. Journalisten erhalten auf Wunsch einen Zugang zur Vollversion von NeuroNation mit mehr als 60 Übungen.

Über NeuroNation: Europas führendes Fitnessstudio für den Kopf

NeuroNation ist mit über 400.000 Mitgliedern Europas führendes Online-Gehirntraining. Mit mehr als 60 Übungen bietet NeuroNation das größte und einzige mit Wissenschaftlern entwickelte kognitive Trainingsprogramm mit integriertem sozialem Netzwerk. Personalisierte Übungen mit individuellen Fortschrittsanalysen und der Austausch mit Freunden motivieren zu geistigen Höchstleistungen. NeuroNation ist im Web und als App erhältlich und befähigt die Nutzer überall und zu jeder Zeit, ihre kognitiven Fähigkeiten zu steigern. Nach mehrfachen Auszeichnungen, unter anderem durch die AOK Deutschland und das Bundesministerium für Gesundheit, wird das NeuroNation-Gehirntraining zunehmend in medizinischen Projekten und im betrieblichen Gesundheitsmanagement eingesetzt.

Pressekontakt

Nikolina Romana Milunovic, Synaptikon GmbH, Berlin
T.: + 49 30 99 545 330, E-Mail: nikolina@neuronation.de