

**An der falschen Haltestelle ausgestiegen?
Einen wichtigen Termin vergessen?
Den Namen des Schulfreundes vergessen?**

Freie Universität



Berlin

Mit steigendem Alter verändert sich in vielen Bereichen des Lebens die Leistungsfähigkeit. Neue Informationen werden leichter vergessen und die Konzentration lässt nach. Diese Einschränkungen können dazu führen, dass alltägliche Aktivitäten schwerer von der Hand gehen.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass auch im Alter die geistigen Fähigkeiten noch trainiert werden können. Oft erfordert dies jedoch, dass man neue Strategien erlernt. Dies geschieht am besten in Kleingruppen, die von qualifizierten Trainern geleitet werden.

Ein solches Training bietet die Neuropsychologische Sprechstunde der Freien Universität Berlin an. In einer kostenfreien Kurzdiagnostik wird zunächst mit standardisierten Tests Ihre kognitive Leistungsfähigkeit erfasst. Liegen tatsächlich Probleme im Gedächtnis oder in ihrer Konzentrationsfähigkeit vor, dann können sie an unserem – ebenfalls kostenfreien – Trainingsprogramm teilnehmen. Es erstreckt sich über sechs Wochen und startet im Januar. Einmal in der Woche finden einstündige Sitzungen in Kleingruppen statt. Zusätzlich werden auch Trainingsaufgaben angeboten, die am heimischen PC durchgeführt werden sollen. Das gesamte Trainingskonzept ist auf die Alltagsbedürfnisse von älteren Menschen (ab 60 Jahre) zugeschnitten.

**Eine kostenfreie Teilnahme am Kognitiven Training ist
bei Anmeldungen bis zum 14.12.11 möglich.**

Weitere Informationen und Anmeldungen unter folgenden Kontaktdaten.

Internet: www.fu-berlin.de/neuropsychologie

☎ 030 – 838 56774 (jeweils Di – Do 10-12 Uhr)

✉ neuropsychologie@fu-berlin.de